第76回岩手県高等学校総合体育大会

（２３）ウエイトリフティング

**１　期　日**

開会式　　　　　令和６年５月３１日（金）　１４：００～

　男子・女子個人戦（採点制競技）

検量　　　令和６年５月３１日（金）　１３：００～１４：００

　　　　　　　競技　　　令和６年５月３１日（金）　１５：００～

男子学校対抗戦・女子個人戦

検量　　　令和６年６月１日（土）　　８：００～９：００

競技　　　令和６年６月１日（土）　１０：００～

閉会式　　 　　令和６年６月１日（土）　競技終了後

※開会式・閉会式を含めた日程の詳細はエントリー後に決定して連絡する。

**２　会　場**

江刺中央体育館［〒023-1105　奥州市江刺杉ノ町9-1　TEL　0197–31-2100 ］

**３　級　別**

　　 男　子 　　　　 　　 女　子

　　　 ５５㎏級（55.00㎏以下）　　 　　　　　　 ４５㎏級（45.00㎏以下）

　　　６１㎏級（55.01㎏～61.00㎏）　 　 　　４９㎏級（45.01㎏～49.00㎏）

　　　６７㎏級（61.01㎏～67.00㎏）　　 　　　５５㎏級（49.01㎏～55.00㎏）

　 　　　７３㎏級（67.01㎏～73.00㎏）　　 　　 ５９㎏級（55.01㎏～59.00㎏）

　 　　　８１㎏級（73.01㎏～81.00㎏）　　 　　 ６４㎏級（59.01㎏～64.00㎏）

　 　　　８９㎏級（81.01㎏～89.00㎏） 　　 　　 ７１㎏級（64.01㎏～71.00㎏）

　 　　　 ９６㎏級（89.01㎏～96.00㎏）　 　　　７６㎏級（71.01㎏～76.00㎏）

　 　　　１０２㎏級（96.01㎏～102.00㎏）　　　　　　＋７６㎏級（76.01㎏以上）

＋１０２㎏級（102.01㎏以上）

**４　競技種目**

　 規程２種目（スナッチ、クリーン＆ジャーク）

**５　競技規定**

　 　（公社）日本ウエイトリフティング協会競技規則による。ただし、同規則の主な変更箇所は次のとおりとする。

(1) 試技順の抽選は抽選会で行う。

(2) 階級変更した場合は、学校対抗戦の得点対象外とする。

　 (3) 競技者は、コールされてから試技までに30秒が許される。30秒経過時にバーベルが離床しなければ、

その試技は失敗となる。

(4) 競技者が連続して試技を行う場合には、１分30秒が与えられる。１分経過時に警告の合図がでる。１分

30秒経過時にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。

　 (5) 選手紹介は行わない。

**６　競技方法**

　 (1) 学校対抗戦及び個人戦とする。（女子は個人戦のみとする。）

　 (2) 各階級の得点は、各種目（スナッチ、クリーン＆ジャーク、トータル）ともにそれぞれ１位７点、２位

５点、３位４点、４位３点、５位２点、６位１点とする。

(3) 上記の種目別（スナッチ、クリーン＆ジャーク、トータル）上位５名の得点合計によって学校対抗の順

位を決定する。同点の場合は上位入賞者の多い学校が上位となる。なお、同点の場合は同位を分け、次順

を欠位とする。

(4) 個人戦の順位は、各階級ともトータルにより決定する。同記録の場合は先にその記録を樹立した者が上

位となる。

**７　参加資格**

　 岩手県高等学校体育連盟に加盟している高等学校生徒及び（公社）日本ウエイトリフティング協会へ選手

登録している者で採点制競技会に出場していること。

　　　ただし、採点制競技会に出場していない者の個人戦への出場は認めるが、学校対抗戦への出場は認めない。

**８　監督・引率**

1. 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」（学校教育法施行規則78条の２に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は、都道府県高体連会長に事前に届け出ること。
2. 監督、コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。

　　 但し、各都道府県における規程があり、引率・監督者がこの基準より限定された範囲内であればその規程

に従うことを原則とする。

**９　参加申込**

(1) 参加申込書宛先

　 　　〒０２３－１１０１　岩手県奥州市水沢字龍ヶ馬場５－１　水沢高校内

高体連ウエイトリフティング専門部事務局　今井　達浩　宛

[ptf7-imai-tatsuhiro@iwate-ed.jp](mailto:ptf7-imai-tatsuhiro@iwate-ed.jp)

(2) 参加申込書類提出方法

令和６年４月２７日（土）春季記録会終了後に申込書ファイルのデータを提出すること。

**10　参加料**１人　６００円　　監督会議の前に納入すること。

**11　表　彰**

学校対抗戦１～３位、個人戦トータル１～３位まで表彰する。

**12　宿　泊**

希望する学校は下記要領で申し込むこと。

1. 宿泊料金（高体連基準料金）は１泊２食付きで下記のとおり。

　　　引率　8,800円　　生徒　7,700円

(2) 宿泊申込書は別紙申込書により、各学校の責任で旅館組合に申し込むこと。

**13　監督会議**

令和６年５月３０日（木）　１６：００～　　江刺中央体育館・会議室

**14 公式練習**

　　　令和６年５月３０日（木） １７：００～

**15　その他**

　 (1)参加者は健康保険証を持参のこと。

　　(2)監督及び引率責任者は選手の行動について責任を負うものとする。